

## DENNÝ LUKOSTRELECKÝ TÁBOR X10 ACADEMY

Denný lukostrelecký tábor X10 Academy je určený pre dievčatá a chlapcov vo veku od 9 do 12 rokov, ktorí majú záujem vyskúšať si lukostreľbu a stráviť zábavné prázdniny v kolektíve detí s rovnakými záujmami. Cieľom tohto tábora je zábavnou formou naučiť základy streľby z luku, prácu s lukom a šípom, adaptovať sa v kolektíve lukostrelcov, predstaviť deťom všetky aspekty lukostreleckého športu a v neposlednom rade zábavnou a organizovanou formou tráviť voľný čas počas letných prázdnin. Zároveň všetci absolventi denného lukostreleckého tábora získajú právo vstúpiť do lukostreleckej akadémie, zúčastňovať sa jej tréningov a zaradiť sa medzi športujúcich lukostrelcov.

Dátum konania je 25. – 29.júl 2022.

Prihlášku je potrebné zaslať najneskôr do 18.júla 2022.

Platbu za lukostrelecký tábor uhradiť na účet najneskôr do 18.júla 2022.

Lukostrelecký tábor sa bude organizovať na lukostrelnici X10 Academy na ulici Pri hati v Košiciach. Pitný režim bude zabezpečený. Strava bude zabezpečená na mieste formou donášky. Pre deti zabezpečujeme desiatu, obed a olovrant. V prípade alergie na potraviny, prosíme túto skutočnosť nahlásiť vopred v prihláške do tábora.

### ČASOVÝ HARMONOGRAM

	8:00	10:00	10:30	12:00	13:00	14:30	15:00	16:00
<b>PO</b>	Rozvička Lukostrelecký tréning	Desiata	Športové hry	Obed	Lukostrelecký tréning	Olovrant	Športové hry	Ukončenie
<b>UT</b>	Rozvička Lukostrelecký tréning	Desiata	Lukostrelecké hry	Obed	Oprava a starostlivosť o náradie	Olovrant	Lukostrelecký tréning	Ukončenie
<b>ST</b>	Rozvička Lukostrelecký tréning	Desiata	Športové hry	Obed	Turistika			Ukončenie
<b>ŠT</b>	Rozvička Lukostrelecký tréning	Desiata	Teória Pravidlá súťaže	Obed	Lukostrelecký tréning	Olovrant	Športové hry	Ukončenie
<b>PI</b>	Rozvička Lukostrelecký tréning	Desiata	Mini súťaž	Obed	Ukončenie a vyhodnotenie			

Prosíme všetkých zúčastnených lukostrelcov, aby si so sebou nosili svoje lukostrelecké vybavenie. Taktiež prosíme dohliadnuť, aby mali deti so sebou vždy pevnú obuv, dlhé aj krátke nohavice, tričko, mikinu, čiapku, dáždnik, pršiplášť.

Pre otvorenie tábora je potrebný minimálny počet strelcov, preto prosím svoj záujem nahlásiť čo najskôr. V prípade nenaplnenia potrebnej kapacity si X10 Academy vyhradzuje právo tábor v danom roku neotvoriť.